



Porodní přání Jany Novákové

Rodička: Jana Nováková

Otec dítěte / doprovod: Jan Novák

Počet porodů: prvorodička

Toto porodní přání vyjadřuje mou volbu a představy v případě normálního průběhu porodu.

1. Přítomnost u porodu

- U porodu si přeji přítomnost pouze:
 - svého partnera Jana Nováka (otec dítěte),
 - porodní asistentky.
 - **Nepřeji si přítomnost dalších osob (včetně studentů)**, pokud to není nezbytné z medicínského hlediska.
 - Důraz kladu na intimní, klidnou a bezpečnou atmosféru.
-

2. Průběh porodu (1. a 2. doba porodní)

- **Přeji si co nejpřirozenější porod:**
 - **bez léků** na tišení bolesti (včetně epidurálu),
 - **bez urychlování porodu** (včetně disrupce vaku blan a Kristellerovy exprese).
- **Přeji si:**
 - mít možnost **volného pohybu po celou dobu porodu**,
 - mít možnost výběru porodní polohy dle aktuálních pocitů,
 - **aktivní tlačení podle vlastních pocitů**.
 - mít možnost jíst a pít v průběhu celého porodu.
 - vytvoření přítmí a aromaterapii

- **ochranu hráze teplým obkladem** při korunování hlavičky,
 - být spolu s partnerem o všem průběžně informována, a to i v případě komplikací,
 - **dávat informovaný souhlas** ke všem zákrokům.
 - **Nepřeji si:**
 - Klystýr,
 - **rutinní nástřih hráze** – preferuji možnost natržení, pokud bude nutné,
 - manuální vybavení miminka z porodních cest (**preferuji přirozené dorotování**),
 - častá vnitřní vyšetření (minimalizovat počet jen na nezbytně nutná)
 - V případě přenášení (po 41+3):
 - **nepřeji si automatické vyvolání porodu**,
 - upřednostňuji sledování stavu a případné vyvolání jen při jasné zdravotní indikaci.
-

3. Porod placenty (3. doba porodní)

- Preferuji porod placenty přirozenou cestou, **bez použití léků (včetně syntetického oxytocinu)**.
 - **Nepřeji si aby docházelo k tahu za pupeční šňůru.**
 - Chci mít na tuto fázi dostatek času, pokud to zdravotní stav umožní.
-

4. Pupečník a bonding

- Přeji si **plné dotepání pupečníku (alespoň 15 minut)**, poté jeho přestřižení.
- Otec dítěte si **nepřeje** přestříhnout pupečník.
- Okamžitě po porodu chci **nepřerušovaný bonding** – kontakt kůže na kůži.
- Veškerá vyšetření miminka preferuji **provést až po bondingu**, případně přímo na těle matky.

- Nepřeji si měřit miminko hned po porodu
 - Mám zájem o **samopřisátí** miminka.
-

5. Péče o novorozence

- **Nepřeji si:**
 - podání umělého mléka, ani jako "dokrm" (v případě nutnosti být informována a mít možnost udělat informované rozhodnutí).
 - koupání miminka (koupání provedu až sama v domácím prostředí).
 - podávání dudlíku.
 - vykapání očí
 - injekční podávání vitamínu K
 - Pokud nebudu po porodu přítomna nebo schopna se o dítě postarat, plnou důvěru i právo rozhodovat má **otec dítěte** Jan Novák (miminko bude v jeho výlučné péči).
-

6. Císařský řez (jen pokud bude nezbytný)

- I při císařském řezu mám zájem o bonding – ideálně na své tělo, případně na tělo partnera.
 - Preferuji spinální anestezii před celkovou.
 - Stejná přání platí ohledně **nepodávání umělého mléka a zachování kontaktu miminka s jedním z rodičů**.
-

7. Pobyt po porodu

- Pokud vše proběhne v pořádku a oba budeme v dobrém zdravotním stavu, mám zájem o **ambulantní porod** – odchod z porodnice dříve než za 72 hodin.

- Pokud zůstanu na oddělení šestinedělí, požaduji možnost **nepřetržitého kontaktu s dítětem kůže na kůži**.
- Pokud zůstanu na oddělení šestinedělí, mám zájem o nadstandardní pokoj a možnost přítomnosti otce dítěte 24/7

Věřím v respektující přístup zdravotnického personálu a děkuji za vaši spolupráci a péči.
V případě potřeby jsem připravena své přání upravit podle vývoje zdravotního stavu mě nebo dítěte.